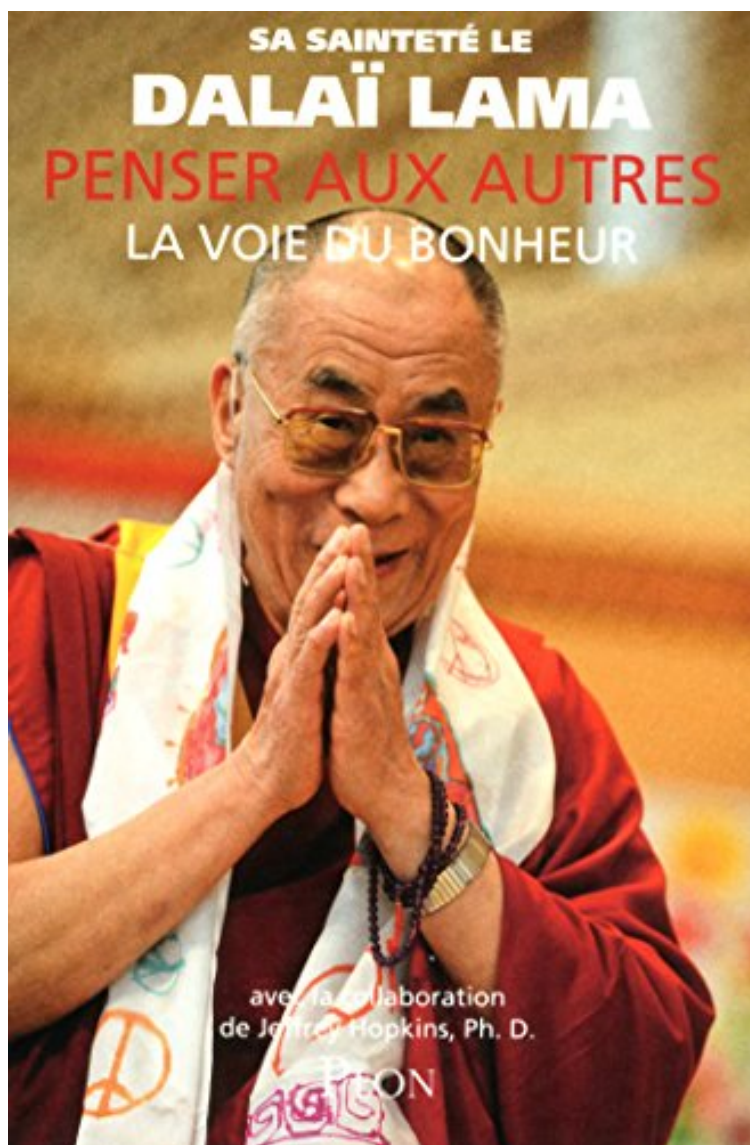


[Download free pdf] File size: 45.Mb

# Penser aux autres



Par DALAI LAMA  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #260979 dans eBooksPubli le: 2012-05-10Sorti le: 2012-05-10Format: Ebook Kindle

[Download free pdf] Penser aux autres

**Par DALAI LAMA : Penser aux autres** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Penser aux autres:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'éditeur Penser aux autres, la voie du bonheur : un nouvel ouvrage du Dala Lama, un thème salutaire en ces temps de crise où la solidarité et le bien-être sont au cœur du quotidien de chacun. La voie la plus pertinente pour atteindre le véritable bonheur passe par le souci profond du bien-être des autres. Ou comme Sa Sainteté le Dala Lama le dit : il faut " avoir de la compassion pour autrui ". Dans Penser aux autres. La voie du bonheur, le Dala Lama nous met en garde contre les erreurs fondamentales de nos attitudes qui perturbent notre état mental, et nous offre les moyens d'y remédier afin de cheminer vers un meilleur futur. Avec lucidité, il montre que l'élimination des idées erronées, racines de l'ensemble de nos problèmes, passe par l'ouverture aux autres de nos cœurs et de nos esprits. Il nous révèle comment la compassion peut devenir la source d'une joie durable. Grâce cette compassion, les personnes que l'on aime

comme celles que l'on déteste sont moins fréquemment sous l'emprise d'émotions destructrices telles que la colère, la jalousie ou la peur, et deviennent plus chaleureuses et bienveillantes. Dans un langage simple et lumineux, le Dala Lama nous claire, comme jamais auparavant, sur l'idée que la voie vers l'harmonie du monde s'enracine en chaque être humain. Enrichi d'anecdotes et de récits intimes puisés dans les expériences de l'étudiant, du penseur, du chef politique et du prix Nobel de la paix, *Penser aux autres*. La voie du bonheur offre aux personnes en quête d'un chemin spirituel les clés pour bannir de leur quotidien animosité, aversion ou encore gosme, et pour que chacune d'entre elles devienne un acteur de la transformation positive de nos sociétés. Présentation de l'auteur *Penser aux autres*, la voie du bonheur : un nouvel ouvrage du Dala Lama, un thème salutaire en ces temps de crise où la solidarité et le bien-être sont au cœur du quotidien de chacun. La voie la plus pertinente pour atteindre le véritable bonheur passe par le souci profond du bien-être des autres. Ou comme Sa Sainteté le Dala Lama le dit : il faut " avoir de la compassion pour autrui ". Dans *Penser aux autres*. La voie du bonheur, le Dala Lama nous met en garde contre les erreurs fondamentales de nos attitudes qui perturbent notre état mental, et nous offre les moyens d'y remédier afin de cheminer vers un meilleur futur. Avec lucidité, il montre que l'élimination des idées erronées, racines de l'ensemble de nos problèmes, passe par l'ouverture aux autres de nos cœurs et de nos esprits. Il nous révèle comment la compassion peut devenir la source d'une joie durable. Grâce à cette compassion, les personnes que l'on aime comme celles que l'on déteste sont moins fréquemment sous l'emprise d'émotions destructrices telles que la colère, la jalousie ou la peur, et deviennent plus chaleureuses et bienveillantes. Dans un langage simple et lumineux, le Dala Lama nous claire, comme jamais auparavant, sur l'idée que la voie vers l'harmonie du monde s'enracine en chaque être humain. Enrichi d'anecdotes et de récits intimes puisés dans les expériences de l'étudiant, du penseur, du chef politique et du prix Nobel de la paix, *Penser aux autres*. La voie du bonheur offre aux personnes en quête d'un chemin spirituel les clés pour bannir de leur quotidien animosité, aversion ou encore gosme, et pour que chacune d'entre elles devienne un acteur de la transformation positive de nos sociétés. Biographie de l'auteur Sa Sainteté Le 14<sup>ème</sup> Dala Lama, Tenzin Gyatso, est né en 1935 dans une famille paysanne du Tibet. À l'âge de 2 ans, il a été reconnu comme la réincarnation de son prédécesseur. En exil depuis 1959, il vit à Dharamsala, au nord de l'Inde, où il s'est réfugié après l'annexion du Tibet par la Chine. Prix Nobel de la paix (1989), il parcourt le monde pour témoigner de la foi bouddhiste, pour rassembler les diverses confessions autour d'ideaux tels que la compassion, la charité, l'amour et la tolérance, et pour plaider la cause de son peuple et de son pays.