[Download free ebook] File size: 17.Mb

Un enfant serein

Download Read Online

Par Gilles DIEDERICHS
*DOC | *audiobook | ebooks |*
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #20105 dans eBooksPubli le: 2015-04-23Sorti le: 2015-04-23Format: Ebook Kindle

[Download free ebook] Un enfant serein

Par Gilles DIEDERICHS : Un enfant serein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Un enfant serein:

Description :

Prsentation de l'diteurUne thmatique succs ! Concentration, relaxation, mditation : des exercices simples et pratiques pour dtendre votre enfant et lui permettre de rester concentr tout au long de la journe !Petit djeuner difficile, dispute avec les frres et surs, passage de " j'veux pas aller l'cole " ou encore refus de prendre son bain : l'enfant subit aujourd'hui de plein fouet le stress des parents et beaucoup de familles ne parviennent pas apaiser l'agitation des petits. Ce petit livre propose donc une srie d'activits efficaces pour permettre aux enfants de rester calmes et concentrs toute la journe. Pour chaque moment, il sera propos un ou plusieurs exercices faire pratiquer l'enfant et des conseils de bonnes pratiques pour les parents. Une manire ludique de lutter sans stress contre les petits maux du quotidien !Prsentation de l'diteurUne thmatique succs ! Concentration, relaxation, mditation : des exercices simples et pratiques pour dtendre votre enfant et lui permettre de rester concentr tout au long de la journe !Petit djeuner difficile, dispute avec les frres et surs,

passage de " j'veux pas aller l'cole " ou encore refus de prendre son bain : l'enfant subit aujourd'hui de plein fouet le stress des parents et beaucoup de familles ne parviennent pas apaiser l'agitation des petits. Ce petit livre propose donc une srie d'activits efficaces pour permettre aux enfants de rester calmes et concentrs toute la journe. Pour chaque moment, il sera propos un ou plusieurs exercices faire pratiquer l'enfant et des conseils de bonnes pratiques pour les parents. Une manire ludique de lutter sans stress contre les petits maux du quotidien !Biographie de l'auteurGilles Diederichs est sophrologue, relaxologue et compositeur de musique de relaxation pour enfants et adultes.